

Programme National Thérapeutique Sport-Santé

Vers une implémentation nationale et durable de l'activité physique pour la santé



Sommaire

Bienfaits de l'activité physique pour les patients atteints de maladies chroniques	3
Mouvement Sport-Santé	5
1. Historique	5
2. Etat des lieux en 2016	7
Programme National Thérapeutique Sport-Santé	8
1. Nécessité du programme	8
2. Objectifs.....	8
3. Mouvement Sport-Santé	8
4. Parties concernées	9
a. Ministère de la Santé.....	9
b. Ministère des Sports.....	9
c. Ministère de la Sécurité Sociale	9
d. Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.....	9
e. Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé.....	10
f. Organisations et institutions offrant des activités physiques thérapeutiques.....	10
g. Luxembourg Institute of Health	10
h. Organismes de formation.....	10
i. Caisse Médico-Complémentaire Mutualiste	11
5. Organigramme.....	11
6. Implication renforcée des professionnels de la santé au sein du PNTSS	12
Annexe 1	13
Annexe 2	14
Annexe 3	15
Résumé	16

DRAFT

Bienfaits de l'activité physique pour les patients atteints de maladies chroniques

La sédentarité est l'une des premières causes de décès dans le monde avec plus de 5 millions de victimes par an¹. Elle est un des facteurs de risques les plus importants des maladies chroniques (c.-à-d. les maladies non-transmissibles). Par exemple, le lien entre l'inactivité physique et la survenue de maladies cardiovasculaires est démontré depuis plus de 60 ans. Pour les autres maladies chroniques, les preuves sont plus récentes mais s'accumulent chaque année. Il a notamment été récemment démontré que l'activité physique permettait de diminuer le risque de survenue d'au moins 10 types de cancers indépendamment d'autres facteurs de risque comme le tabagisme ou l'obésité². Nous pouvons donc sauver de nombreuses vies en réduisant ou en éradiquant l'inactivité physique. L'activité physique n'est pas seulement bénéfique dans le cadre de la prévention primaire de maladies chroniques, mais elle l'est également dans leur prise en charge³. Elle a une influence positive sur les structures et les fonctions corporelles, sur l'évolution de la maladie et le taux de rechute. Elle retarde la progression des maladies chroniques dégénératives. De plus, pour l'ensemble des maladies, elle renforce le sentiment d'accomplissement personnel, diminue la dépendance et améliore la qualité de vie. Ses effets thérapeutiques sont tels qu'il conviendrait même de la considérer comme un médicament à

part entière⁴. Si tous ces éléments plaident en faveur de l'activité physique, celui de la rentabilité économique du traitement des patients par la participation à des ateliers sportifs adaptés s'y ajoute encore ; la promotion de ces activités est donc un investissement nécessaire et payant sur le long terme⁵. Les conseils délivrés par les professionnels de santé figurent en toute première place dans la liste des actions permettant de sensibiliser les patients à un coût raisonnable.

La Région Européenne de l'Organisation Mondiale de la Santé a publié un plan stratégique 2016-2025 pour l'activité physique qui dresse une liste d'actions que les différents gouvernements devraient mettre en place⁶. Les principaux points sont les suivants :

- Le Gouvernement (Chef du Gouvernement en personne) et le Ministère de la Santé doivent faire la promotion de l'activité physique (p. 13).
- La promotion de l'activité physique par les professionnels de santé doit devenir la norme (p. 19).
- Les programmes d'activité physique doivent être remboursés par les sociétés d'assurance maladie ou les systèmes nationaux de santé (p. 19).
- Les états doivent favoriser le développement des formations permettant le conseil de l'activité physique la plus adaptée aux patients (p. 19).
- Les gouvernements nationaux et les décideurs locaux doivent faciliter l'accès aux infrastructures sportives adaptées (p. 20).
- La recherche des approches visant à inciter la population à pratiquer une activité physique doit être développée (p. 22).

¹ Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Puska P, Blair SN, Katzmarzyk PT. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet* 2012;380:219-229

² Moore SC, Lee IM, Weiderpass E, Campbell PT, Sampson JN, Kitahara CM, et al. Association of Leisure-Time Physical Activity With Risk of 26 Types of Cancer in 1.44 Million Adults. *JAMA Intern Med* 2016;176:816-825.

³ Pedersen BK, Saltin B. Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scand J Med Sci Sports* 2015;25 Suppl 3:1-72.

⁴ Naci H, Ioannidis JP. Comparative effectiveness of exercise and drug interventions on mortality outcomes: metaepidemiological study. *BMJ* 2013;347:f5577.

⁵ Vijay GC, Wilson EC, Suhrcke M, Hardeman W, Sutton S. Are brief interventions to increase physical activity cost-effective? A systematic review. *Br J Sports Med* 2016;50:408-417.

⁶ Organisation Mondiale de la Santé – Bureau Régional de l'Europe. Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'OMS 2016-2025. Comité régionale de l'Europe 65 session; 2015; Vilnius (Lituanie) : http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/283807/65wd09f_PhysicalActivityStrategy_150474_withCover.pdf

Mouvement Sport-Santé

1. Historique

L'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte soutient depuis des années le sport luxembourgeois. Cependant, elle a également tenu à s'investir dans le domaine du sport thérapeutique qui se situe à l'autre extrême du sport d'élite et de compétition. Ainsi, elle a organisé en 2012 une table ronde rassemblant les acteurs du secteur du sport qui ont identifié les

besoins relatifs au sport de santé. Depuis cette table ronde et grâce au soutien financier et à l'engagement moral de l'Œuvre, le Mouvement Sport-Santé a été initié et a permis de franchir de nombreuses étapes dans le but de renforcer la promotion de l'activité physique thérapeutique (Figure 1).

A la suite d'un état des lieux réalisé en 2014, trois objectifs ont été définis pour le Mouvement Sport-Santé :

- augmenter le nombre de participants aux groupes d'activités physiques thérapeutiques,
- augmenter l'offre en matière d'activités physiques thérapeutiques,
- pérenniser cette offre.

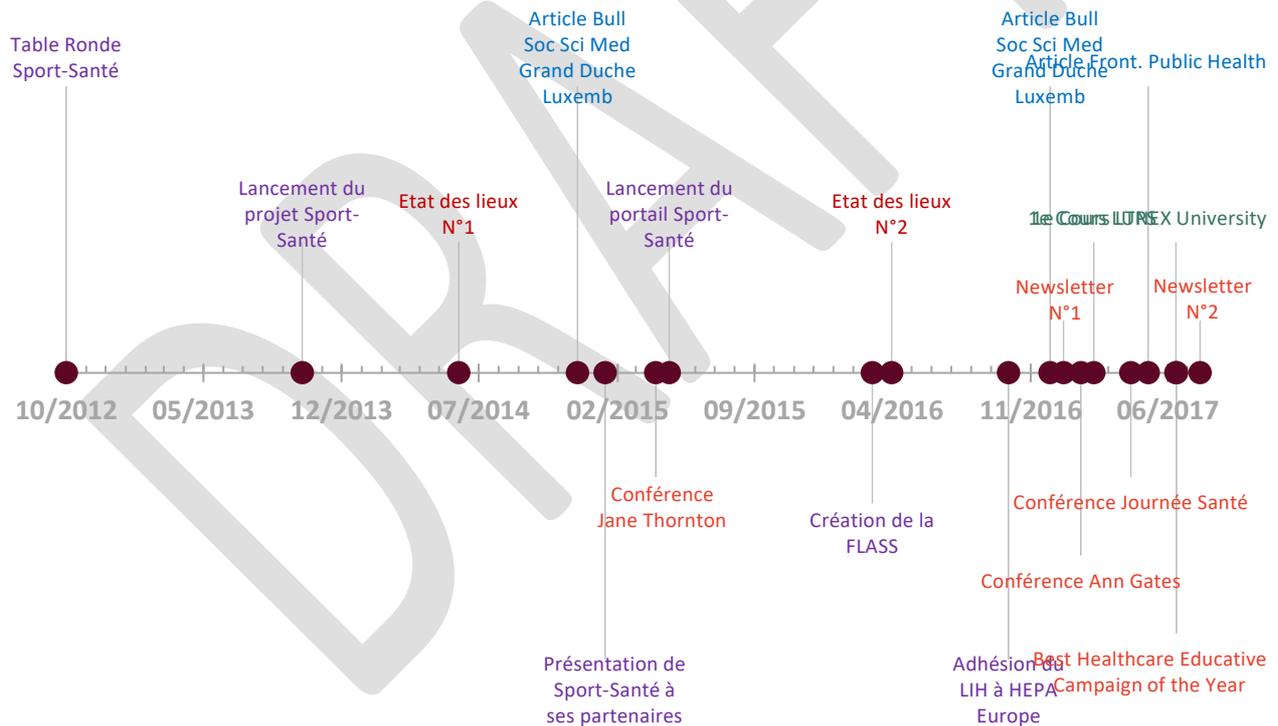


Figure 1. Principaux événements du Mouvement Sport-Santé

Dans le but d'atteindre ces objectifs, le portail Sport-Santé (www.sport-sante.lu) a été construit et mis en ligne en avril 2015. Ce portail regroupe toutes les informations théoriques et pratiques à l'attention des patients et des professionnels de la santé. Depuis son lancement, le portail a été consulté par plus de 5600 personnes au Luxembourg (Figure 2).

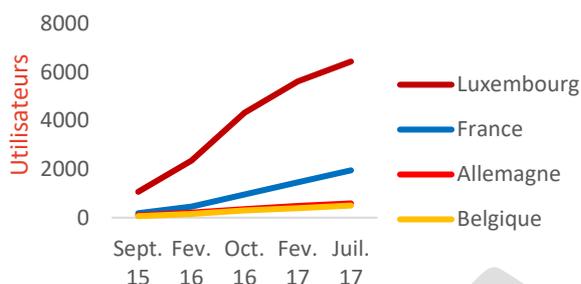


Figure 2. Nombre cumulé de nouveaux utilisateurs du portail Sport-Santé

Le Mouvement Sport-Santé et son portail ont été promus par différentes actions :

- o 3 articles scientifiques^{7,8,9}
- o 2 participations au congrès annuel du réseau HEPA (Health Enhancing Physical Activity) Europe^{10,11}
- o 2 organisations de conférences scientifiques
- o 2 présentations lors de Journées de sensibilisation
- o 25 participations à des événements promotionnels (annexe 2),
- o 23 articles présentant Sport-Santé publiés dans différents médias locaux (annexe 3),
- o Plus de 6000 flyers Sport-Santé distribués.

Par ailleurs, le Mouvement Sport-Santé a permis, grâce à son réseau, la création en février 2016 de la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS). La FLASS, composée actuellement de 8 membres (tous partenaires du

Mouvement Sport-Santé), vise à pérenniser et à professionnaliser le milieu du sport de santé.

De plus, le Mouvement Sport-Santé a permis de mettre en place une formation optionnelle Sport-Santé à l'attention des étudiants en Brevet de Technicien Supérieur mention Infirmier du Lycée Technique pour Professions de Santé (LTPS). Cette option Sport-Santé est réalisée sous la forme d'un projet pilote et comprend des cours théoriques et des cours pratiques. Les premiers cours ont été proposés en février 2017. De même, des cours Sport-Santé ont été proposés en juin 2017 aux étudiants en Bachelor en Sciences du Sport de la Lunex University.

Le Mouvement Sport-Santé a permis l'adhésion du Luxembourg Institute of Health (LIH) au réseau HEPA Europe en espérant bénéficier de l'expérience de ses voisins européens et avoir un rôle actif dans l'élaboration des recommandations qui seront soumises à la Commission Européenne et au bureau Européen de l'Organisation Mondiale de la Santé. Dans ce contexte, des collaborations scientifiques sont développées au sein de ce réseau.

En juin 2017, Le Mouvement Sport-Santé a reçu le Best Healthcare Educative Campaign of the Year Award (Figure 3). Cette récompense est une reconnaissance des initiatives du Mouvement Sport-Santé et indique la qualité des services proposés par l'ensemble de ses partenaires.



Figure 3. Logo du Best Healthcare Educative Campaign of the Year Award

⁷ Lion A, Urhausen A, Delagardelle C, Seil R, Theisen D. Promotion de l'activité physique comme moyen de prévention secondaire chez des patients atteints de maladies chroniques : état des lieux au Grand-Duché de Luxembourg. Bull Soc Sci Med Grand Duché Luxemb. 2014;(3):57-72.

⁸ Lion A, Schummer C, Delagardelle C, Urhausen A, Seil R, Theisen D. Promotion of physical activity in patients with non-communicable diseases in Luxembourg: a follow-up of the Sport-Santé inventory from 2014. Bull Soc Sci Med Grand Duché Luxemb. 2016(2):27-41.

⁹ Lion A, Thornton JS, Vaillant M, Pertuy J, Besenius E, Hardy C, Delagardelle C, Seil R, Urhausen A, Theisen D. Effect of promotional initiatives on visits to a

dedicated website for physical activity and non-communicable disease in Luxembourg: an event study. Front Public Health. 2017;5:114.

¹⁰ Lion A, Delagardelle C, Urhausen A, Sax A, Hardy C, Seil R, Theisen D. Physical activity for secondary prevention in the Grand-Duchy of Luxembourg: the Sport-Santé Project. 6th HEPA Europe Conference, 7-8th October 2015, Istanbul, Turkey

¹¹ Lion A, Delagardelle C, Urhausen A, Sax A, Hardy C, Seil R, Theisen D. Effectiveness of promotion events of physical activity for people with non-communicable diseases in Luxembourg: an event study. 7th HEPA Europe Conference, 28-30th September 2016, Belfast, Northern Ireland, UK.

2. Etat des lieux en 2016

Un état des lieux de l'offre en matière d'activités physiques thérapeutiques a été effectué en 2014. Cet état des lieux a été effectué de nouveau en 2016 afin d'évaluer l'efficacité du Mouvement Sport-Santé. En 2016, plus de 55 heures de cours sont organisées chaque semaine pour des patients atteints de problèmes orthopédiques, de surpoids

ou d'obésité, de maladies neurologiques, de maladies rares, de cancers ou de maladies cardiovasculaires. Ces cours sont proposés par 11 organisations (c'est-à-dire : associations, fondation, services communaux ; liste complète dans l'annexe 3). Entre 2014 et 2016, le nombre d'heures de cours par semaine a augmenté (Figure 4). En revanche, la participation moyenne par heure de cours d'activité physique thérapeutique n'a pas évolué (Figure 5).

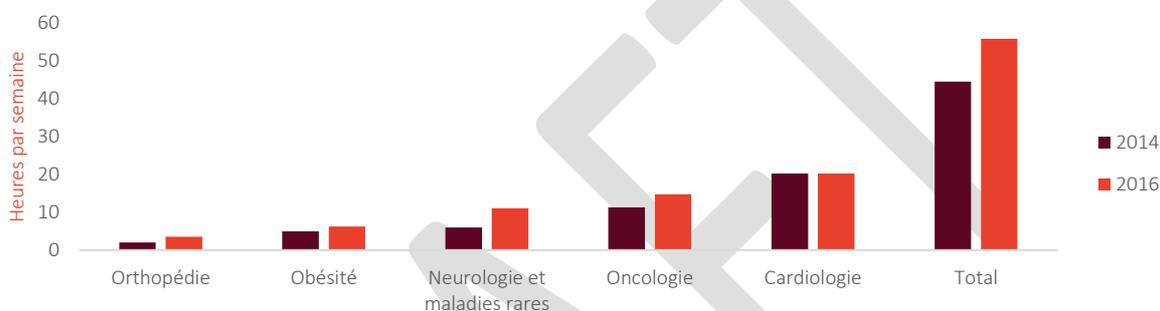


Figure 4. Nombre d'heures par semaine d'activité physique thérapeutique

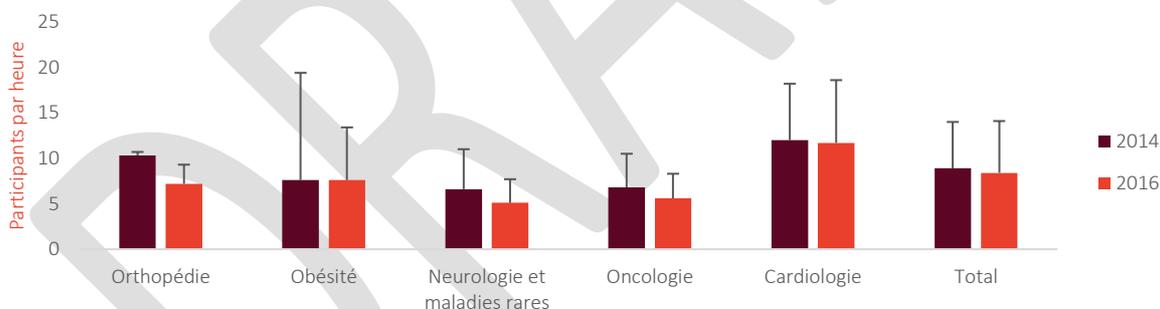


Figure 5. Participation moyenne par heure dans les différents cours d'activité physique thérapeutique

Programme National Thérapeutique Sport- Santé

1. Nécessité du programme

La promotion de l'activité physique thérapeutique doit devenir pour la santé publique une priorité nationale. Le Plan stratégique 2016-2025¹² pour l'activité physique de la Région Européenne de l'Organisation Mondiale de la Santé précise que la promotion de l'activité physique doit être assurée et soutenue par le Gouvernement et le Ministère de la Santé (p. 13). De plus, les professionnels de santé doivent être au centre de cette promotion. Enfin, les programmes d'activités physiques thérapeutiques doivent être remboursés par le système national de santé (p. 19). Le Programme National Thérapeutique Sport-Santé (PNTSS), qui est décrit ci-dessus, représente la vision de ses signataires et est le fruit du travail effectué par les promoteurs du Mouvement Sport-Santé.

2. Objectifs

Le PNTSS a plusieurs objectifs :

- assurer un soutien organisationnel des activités physiques thérapeutiques offertes aux patients atteints de maladies chroniques,
- développer la promotion de ces activités physiques auprès des professionnels de la santé, des patients, et du grand public en réalisant des campagnes de sensibilisation adaptées,
- créer les formations adaptées pour les moniteurs des activités physiques

thérapeutiques et pour les professionnels de santé qui vont sensibiliser les patients,

- stimuler la recherche scientifique dans le domaine de l'activité physique thérapeutique.

L'ensemble des mesures seront soutenues à la fois par le Ministère de la Santé, le Ministère des Sports, la Caisse Nationale de Santé et l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte. Elles seront efficaces grâce au travail collaboratif des sociétés savantes et médicales, des institutions médicales (par exemple : hôpitaux, Centre National de Rééducation Fonctionnelle et de Réadaptation) et plus largement de l'ensemble des professionnels de la santé (par exemple : médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmiers).

3. Mouvement Sport-Santé

Le Mouvement Sport-Santé, qui est une dénomination choisie par ses principaux promoteurs, est un vecteur regroupant l'ensemble des acteurs qui promeuvent et organisent l'activité physique thérapeutique au quotidien. Le Mouvement Sport-Santé (Annexe 1) est à l'origine du PNTSS et il y aura un rôle central avec les missions suivantes :

- coordonner tous les partenaires de Sport-Santé,
- promouvoir Sport-Santé et ses partenaires,
- développer des formations pour les moniteurs et les professionnels de santé en collaboration avec les organismes de formation,
- contribuer à l'analyse et au développement des connaissances grâce à la recherche scientifique notamment via le Luxembourg Institute of Health.

¹² Organisation Mondiale de la Santé – Bureau Régional de l'Europe. Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'OMS 2016-2025. Comité régionale de l'Europe 65 session; 2015; Vilnius (Lituanie) :

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/283807/65wd09f_PhysicalActivityStrategy_150474_withCover.pdf

4. Parties concernées

a. Ministère de la Santé

Le Ministère de la Santé sera le Ministère de tutelle du PNTSS. Les différents rôles du Ministère de la Santé seront :

- déléguer l'organisation et la coordination des activités physiques thérapeutiques à la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS),
- soutenir et favoriser les actions de promotion de Sport-Santé en participant à l'organisation et la promotion des différentes campagnes nationales de sensibilisation,
- participer à la mise en place d'un groupe de travail auprès du Conseil Scientifique afin d'établir des recommandations nationales en matière de promotion de l'activité physique,
- assurer l'application des recommandations nationales.

Pour ce faire, le Ministère de la Santé intégrera les crédits nécessaires dans ses prévisions budgétaires annuelles et les versera à ses partenaires pour qu'ils puissent mettre en place les différentes actions du PNTSS. De plus, il détachera partiellement certains de ses fonctionnaires qui participeront à la réalisation des différentes tâches du Ministère de la Santé dans le cadre du PNTSS.

b. Ministère des Sports

Le Ministère des Sports aura différents rôles :

- soutenir et favoriser les actions de promotion de Sport-Santé en participant à l'organisation et la promotion des différentes campagnes nationales de sensibilisation,
- participer à l'organisation des formations des moniteurs des activités physiques thérapeutiques en collaboration avec les autres partenaires du PNTSS.

Pour ce faire, le Ministère des Sports intégrera les crédits nécessaires dans ses prévisions

budgétaires annuelles et les versera à ses partenaires pour qu'ils puissent mettre en place les différentes actions du PNTSS. De plus, il détachera partiellement certains de ses fonctionnaires qui participeront à la réalisation des différentes tâches du Ministère des Sports dans le cadre du PNTSS.

c. Ministère de la Sécurité Sociale

Le Ministère de la Sécurité Sociale s'engagera dans le PNTSS via la Caisse Nationale de Santé. En effet, son implication dans le schéma de la prise en charge de l'activité physique thérapeutique des patients est souhaitable. Son implication dans le cadre du PNTSS est d'autant plus justifiable que la pratique de l'activité physique thérapeutique permettra de limiter les dépenses médicales des patients.

Les différents rôles de la Caisse Nationale de Santé seront :

- reconnaître officiellement l'intérêt des activités physiques thérapeutiques dans le traitement des maladies chroniques,
- rembourser une partie des frais avancés par les patients pour participer aux activités physiques thérapeutiques,
- favoriser les actions de promotion de Sport-Santé en diffusant les offres disponibles d'activités physiques thérapeutiques.

Pour ce faire, la Caisse Nationale de Santé intégrera les crédits nécessaires aux remboursements partiels des patients dans ses prévisions budgétaires annuelles.

d. Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte

Les rôles de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte seront :

- continuer à promouvoir et à soutenir le Mouvement Sport-Santé,
- déléguer l'organisation et la coordination de la promotion des activités physiques

thérapeutiques au Luxembourg Institute of Health dans le cadre du Mouvement Sport-Santé,

- o participer à la diffusion des différentes campagnes nationales de sensibilisation.

Pour ce faire, l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte intègrera les crédits nécessaires dans ses prévisions budgétaires annuelles et les versera au Luxembourg Institute of Health pour qu'il puisse mettre en place les différentes actions de promotion du PNTSS. Elle mettra également à disposition des ressources pour diffuser les différentes campagnes nationales de sensibilisation.

e. Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé

La FLASS aura différents rôles :

- o contribuer à l'exécution du Mouvement Sport-Santé,
- o aviser les demandes de ses membres qui seront communiquées par son coordinateur au Ministère de la Santé,
- o redistribuer à ses membres les crédits accordés par le Ministère de la Santé,
- o donner les moyens d'action à son coordinateur,
- o mettre en place les actions sur le terrain pour la gestion de l'offre actuelle (par exemple : analyser la participation) et pour l'agrandissement de l'offre (par exemple : trouver les locaux et les moniteurs),
- o participer au développement des différentes campagnes nationales de sensibilisation.

f. Organisations et institutions offrant des activités physiques thérapeutiques

Les organisations et institutions offrant les activités physiques thérapeutiques auront différents rôles :

- o soutenir le mouvement Sport-Santé,
- o élaborer les projets d'activités physiques spécifiques à leur(s) pathologie(s), le cas échéant en collaboration avec le coordinateur de la FLASS,
- o communiquer leurs besoins au Mouvement Sport-Santé et/ou au Conseil d'Administration de la FLASS,
- o participer au développement des différentes campagnes nationales de sensibilisation,
- o collaborer avec les professionnels de la santé afin de mieux sensibiliser les patients.

g. Luxembourg Institute of Health

Le Luxembourg Institute of Health aura différents rôles :

- o offrir des conditions de travail optimales au responsable du Mouvement Sport-Santé et à ses collaborateurs,
- o apporter un soutien informatique pour le développement du portail Sport-Santé,
- o apporter une expertise scientifique dans la rédaction et la réalisation des différentes campagnes nationales de sensibilisation et des projets de recherche Sport-Santé.

h. Organismes de formation

Les établissements proposant des formations à l'attention des futurs professionnels de santé (par exemple : Lunex University, Université du Luxembourg, Lycée Technique pour Professions de Santé) devront pérenniser les formations Sport-Santé existantes et devront en créer de nouvelles afin de mieux sensibiliser leurs étudiants aux bienfaits de l'activité physique thérapeutique sur la santé des patients. La formation continue des médecins (par exemple : Association Luxembourgeoise pour la Formation Médicale Continue - ALFORMEC) développera une formation Sport-Santé à l'attention des médecins.

i. Caisse Médico-Complémentaire Mutualiste

Les différents rôles de la Caisse Médico-Complémentaire Mutualiste seront :

- o participer au financement des activités physiques thérapeutiques,
- o rembourser une partie des frais avancés par les patients pour participer aux activités physiques thérapeutiques,
- o favoriser les actions de promotion de Sport-Santé en diffusant les offres disponibles d'activités physiques thérapeutiques auprès de ses clients et en supportant les événements promotionnels Sport-Santé.

Pour ce faire, la Caisse Médico-Complémentaire Mutualiste intégrera les crédits nécessaires d'une part aux remboursements partiels ou complets pour ses membres des coûts de participations aux activités proposées par les partenaires de Sport-Santé et d'autre part à l'organisation des activités physiques thérapeutiques dans ses prévisions budgétaires annuelles.

5. Organigramme

Les parties concernées et leurs interactions au sein du Programme National Thérapeutique Sport-Santé sont présentées dans la Figure 6. Afin de s'assurer du bon fonctionnement du PNTSS, le système doit être coordonné et financé.

Organisation du Sport de Santé au Luxembourg

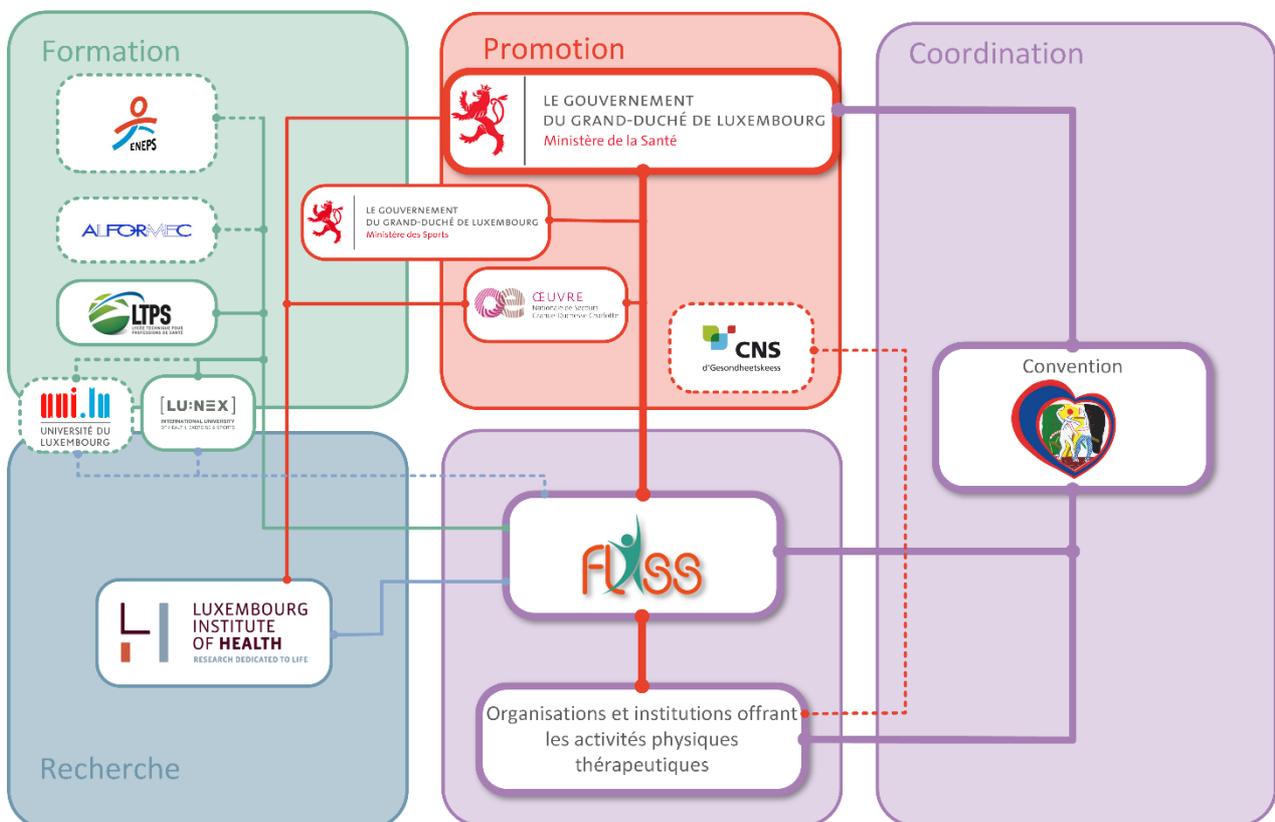


Figure 6. Programme National Thérapeutique Sport-Santé

6. Implication renforcée des professionnels de la santé au sein du PNTSS

Sans l'implication renforcée des professionnels de la santé et des institutions médicales, le PNTSS sera caduc. Cette implication pourra, à terme, prendre la forme de recommandations et de prescription médicale de l'activité physique lors de la visite médicale des patients. Ainsi, la prescription médicale de l'activité physique thérapeutique et un parcours du patients seront développés dans le but d'aider les médecins à davantage sensibiliser leurs patients. A cette fin, une étude sera menée à court terme afin de tester la faisabilité et l'efficacité de la prescription médicale de l'activité physique aux patients atteints de maladies chroniques dans le but d'augmenter leurs niveaux d'activité physique. Le

médecin prescrira de l'activité physique à son patient à l'aide d'un formulaire spécifique. Il adressera son patient à un coordinateur qui évaluera ses capacités physiques (endurance cardio-respiratoire, force musculaire, coordination) et le guidera vers une des structures proposant les activités physiques thérapeutiques qui lui sont appropriées. Le coordinateur utilisera la technique de l'entretien motivationnel afin d'optimiser l'engagement des patients dans une vie plus active. Avec l'accord des patients, le coordinateur transmettra périodiquement un compte rendu sur le déroulement de l'activité physique thérapeutique du patient au médecin prescripteur via une plateforme informatique spécifique. Cette étude évaluera l'engagement du patient vers un style de vie plus actif. Elle analysera également le coût économique de l'intervention. Dans le cas où l'intervention sera bénéfique et rentable pour la société, son implémentation dans le PNTSS sera proposée.

Annexe 1

Liste des organisations qui offrent des cours d'activités physiques thérapeutiques en 2016.

Organisations	Pathologies concernées
Blätz [#]	Accidents vasculaires cérébraux
Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques [#]	Cancer
Europa Donna Luxembourg	Cancer
Fondation Cancer [#]	Cancer
Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques [#]	Maladies cardiovasculaires
Parkinson Luxembourg [#]	Maladie de Parkinson
ALAN Maladies Rares Luxembourg [#]	Maladies rares
Multiple Sclérose Lëtzebuerg [#]	Sclérose en plaques
Gesond Diddeleng (Ville de Dudelange) - De Wibbel	Surpoids et obésité
MSGOM* - Groupes Sportifs pour Personnes en Surpoids [#]	Surpoids et obésité
Movin' Kids (Ville de Luxembourg)	Surpoids et obésité
Gesond Diddeleng (Ville de Dudelange) - Marche Nordique	Troubles orthopédiques
MSGOM* - 1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe [#]	Troubles orthopédiques
MSGOM* - 1st Return-to-Sports Group Luxembourg [#]	Troubles orthopédiques
* Medizinische Sport Gruppen für Personen mit Orthopädischen & Metabolischen Störungen	
[#] Membre de la FLASS en 2017	

Annexe 2

Liste des événements auxquels Sport-Santé a participé.

Date	Types d'événement	Organisateurs
juil-15	Stand	Gesond Diddeleng
sept-15	Stand	Ministère des Sports (Salon Top Sport)
sept-15	Stand	Société Luxembourgeoise de Cardiologie (World Heart Day)
oct-15	Stand	Luxtransplant (Marathon Indoor Cycling)
oct-15	Stand	City-Concorde
nov-15	Stand	Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques (30 ans)
nov-15	Stand	Association Luxembourgeoise des Kinésithérapeutes (Journée kiné)
déc-15	Stand	Association des Médecins et Médecins-Dentistes (Assemblée Générale)
mars-16	Stand	Lycée Technique pour Professions de Santé (Health Virus Day)
mars-16	Equipe	Relais pour la Vie
avr-16	Stand	ESSKA (cycle for science)
mai-16	Stand	World family doctor day
mai-16	Stand	European Obesity Day
juin-16	Stand	Société Luxembourgeoise de Kinésithérapie du Sport (Journée Kiné)
juil-16	Stand	Gesond Diddeleng
sept-16	Stand	Ministère des Sports (Salon Top Sport)
sept-16	Stand	Société Luxembourgeoise de Cardiologie (World Heart Day)
oct-16	Stand	Europa Donna Luxembourg (Broschkriibslaf)
oct-16	Stand	Luxtransplant (Marathon Indoor Cycling)
oct-16	Stand	Académie (Sportmedica)
nov-16	Stand	Ministère des Sports (Fit50+)
déc-16	Stand	Fond National de la Recherche (Researchers Days)
mars-17	Equipe	Relais pour la Vie
mai-17	Stand	World family doctor day
mai-17	Stand	Hypertension day
juin-17	Stand	Summer party Parkinson
sept-17	Stand	Ministère des Sports (Salon Lëtz Be Active)
sept-17	Stand	Société Luxembourgeoise de Cardiologie (World Heart Day)
oct-17	Stand	Luxembourg Institute of Health (Dance!)
oct-17	Stand	Luxtransplant (Marathon Indoor Cycling)

Annexe 3

Liste des articles, posters et newsletter publiés pour promouvoir Sport-Santé.

Date	Types d'événement	Editeurs
déc-14	Article scientifique	Bulletin de la Société des Sciences Médicales du Grand-Duché de Luxembourg
avr-15	Communiqué de presse	LIH
avr-15	Article	Paperjam
avr-15	Article	chronicle.lu
avr-15	Reportage	RTL
mai-15	Article	science.lu
juin-15	Poster	FHL Info
août-15	Article	Europa Donna Luxembourg
sept-15	Article	FHL Info
sept-15	Article	Semper
sept-15	Article	Info Cancer
nov-15	Article	Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques (30 ans)
nov-15	Article	Corps Médical
déc-15	Article	Flambeau
déc-15	Article	Calendrier Sport-Loisir
févr-16	Article	Letz Be Healthy
mars-16	Article	Letz Be Healthy
mars-16	Poster	FHL Info
avr-16	Article	Parkinson Luxembourg
mai-16	Article	Luxemburger Wort
juin-16	Article	Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte
août-16	Article	Letz Be Healthy
sept-16	Article	Semper
nov-16	Communiqué de presse	LIH
nov-16	Article	Paperjam
nov-16	Article	chronicle.lu
déc-16	Article	Calendrier Sport-Loisir
déc-16	Article scientifique	Bulletin de la Société des Sciences Médicales du Grand-Duché de Luxembourg
déc-16	Newsletter	Sport-Santé
déc-16	Poster	FHL Info
déc-16	Poster	Corps Médical
déc-16	Poster	Flambeau
févr-17	Article	Luxemburger Wort
mai-17	Article scientifique	Frontiers in Public Health
juil-17	Newsletter	Sport-Santé

Résumé

Le Mouvement Sport-Santé, dont la mise en place a été possible grâce à l'engagement financier et moral de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, vise à promouvoir l'activité physique comme adjuvant thérapeutique et mesure de protection de la santé à la suite d'une maladie.

A la suite d'un état des lieux et de la construction de différents outils (par exemple : portail www.sport-sante.lu), le Mouvement Sport-Santé et ses partenaires ont été mis en avant par trois articles scientifiques, la participation à 29 événements promotionnels (dont 4 conférences scientifiques) et par la publication de 23 articles de vulgarisations scientifiques. Plus de 6000 flyers Sport-Santé ont été distribués.

Cependant, afin d'avoir une action plus efficace, la promotion et la coordination des activités physiques thérapeutiques doivent être intégrées au sein d'un Programme National Thérapeutique Sport-Santé (PNTSS). Ce programme nécessite la participation coordonnée du Gouvernement (Ministère de la Santé, Ministère des Sports, Caisse Nationale de Santé). L'implication gouvernementale dans la promotion de l'activité physique thérapeutique répond aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé publiées dans son plan stratégique sur l'activité physique pour la région européenne 2016-2025.

Programme National Thérapeutique Sport-Santé

Organisation et coordination des activités physiques thérapeutiques

Les activités physiques thérapeutiques sont organisées par les différentes organisations à l'attention des patients. Elles sont coordonnées sur le plan national par la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) grâce au soutien et au financement du Ministère de la Santé. Les frais avancés par les patients pour payer les cours sont en partie remboursés par la Caisse Nationale de Santé et par la Caisse Médico-Complémentaire Mutualiste.

Promotion des activités physiques thérapeutiques

La promotion des activités physiques thérapeutiques est principalement soutenue par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte. Elle est réalisée via le développement de la communication et de la formation de professionnels, ainsi que par le soutien de la recherche scientifique.

Communication

La communication auprès des professionnels de santé, des patients et du grand public est assurée par le Luxembourg Institute of Health via le Mouvement Sport-Santé. Cette communication, soutenue officiellement par le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports, utilise différents canaux.

Formation

Des formations spécifiques à l'attention des moniteurs sont mises en place grâce au soutien du Ministère des Sports en collaboration avec des organismes de formation. D'autres formations pour les professionnels de santé sont développées avec l'aide de la LUNEX University, de l'Université du Luxembourg, du Lycée Technique pour Professions de Santé et de l'ALFORMEC.

Recherche

Le développement de la recherche scientifique dans le domaine du sport de santé participe à tester de nouvelles solutions qui seront implémentées ultérieurement (par exemple : prescription médicale de l'activité physique thérapeutique).