

Le sport c'est la santé!

La Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé organise la 1^{ère} matinée du Sport de Santé le 10 Mars 2018 dans l'amphithéâtre du Centre Hospitalier de Luxembourg. Informer les patients, le grand public et les professionnels de la santé des bénéfices de l'activité physique sur certaines maladies et de l'offre disponible au Luxembourg en matière d'activité physique thérapeutique tel est le but de cette matinée.

Les bénéfices de l'activité physique sur l'évolution de certaines maladies sont désormais prouvés mais restent encore trop peu connus des patients et du grand public. La Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) passe à l'offensive grâce notamment à l'organisation de sa 1^{ère} matinée du Sport de Santé.

La matinée du Sport de Santé permettra de découvrir l'organisation du Sport de Santé au Luxembourg. Les orateurs (médecins, kinésithérapeutes, chercheurs) expliqueront les bienfaits de l'activité physique sur la santé des personnes atteintes de maladies chroniques telles que l'obésité, et les maladies cardiovasculaires, oncologiques, neurologiques, rares, et orthopédiques. Ils présenteront également l'offre disponible en matière d'activité physique thérapeutique au Luxembourg. Actuellement, plus de 67 heures d'activité physique thérapeutique sont offertes chaque semaine. Enfin, la matinée sera clôturée par une table ronde à laquelle participeront le Ministre des Sports

Romain Schneider et le Directeur de la Santé Dr. Jean-Claude Schmit.

Cette matinée du Sport de Santé est organisée en partenariat avec Sport-Santé™ dans le cadre des conférences de l'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport.

La Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé, nouvel acteur du Sport de Santé.

La FLASS (www.flass.lu) a été créée en 2016 à partir du réseau développé depuis 2013 dans le cadre de Sport-Santé™ (www.sport-sante.lu), une initiative soutenue depuis 2013 par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte. La FLASS a pour but de regrouper les organisations qui proposent des activités physiques thérapeutiques, de continuer le développement du concept du «Sport de Santé», de promouvoir les activités physiques dans le domaine du Sport de Santé, de soutenir les formations des moniteurs, de valoriser les associations-membres, et

de les représenter devant les instances publiques. Elle est actuellement composée de huit membres: ALAN - Maladies rares Luxembourg, Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques, Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques, Blëtz, Fondation Cancer, Medizinische Sport Gruppen für Personen mit Orthopädischen & Metabolischen Störungen, Multiple Sclérose Lëtzebuerg, et Parkinson Luxembourg.

Contact

Dr Alexis Lion

Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé & Sport-Santé™

Tél : +352 26970-849

E-mail: contact@flass.lu
contact@sport-sante.lu

Site internet: www.flass.lu
www.sport-sante.lu



La Fédération des Hôpitaux Luxembourgeois a.s.b.l. est membre des institutions internationales suivantes:



HOPE

European Hospital and Healthcare Federation · www.hope.be



AEDH/EVKD/EAHM

European Association of Hospital Managers · www.eahm.eu.org



FIH/IHF

International Hospital Federation · www.ihf-fih.org