

# Première matinée du Sport de Santé

La 1<sup>ère</sup> Matinée du Sport de Santé, qui était organisée le 10 mars 2018 dans l'amphithéâtre du Centre Hospitalier de Luxembourg par la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) en partenariat avec Sport-Santé, a rencontré un vif succès. Le public nombreux a pu découvrir ou redécouvrir la genèse et l'organisation actuelle et future du sport de santé au Grand-Duché. Lors de la Table Ronde, le Ministre des Sports et de la Sécurité Sociale, Romain Schneider, et le Directeur de la Santé, Dr Jean-Claude Schmit, ont pris des engagements en faveur du développement du Sport de Santé. Le sport de santé a de beaux jours devant lui.



Sous l'impulsion du Dr Charles Delagardelle, l'aventure du sport de santé a commencé il y a plus de trente ans avec la création de l'Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques (ALGSC). Puis, avec l'augmentation des preuves scientifiques concernant les bénéfices de l'activité physique dans la prévention, le traitement et la gestion de nombreuses maladies chroniques, d'autres associations de patients ont développé et proposé des activités physiques thérapeutiques. Actuellement, plus de 65 heures d'activité physique thérapeutique sont proposées chaque semaine par 14 organisations pour les personnes atteintes de maladies chroniques. Parmi ces 14 organisations, huit (ALAN

- Maladies rares Luxembourg, Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques, Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs pour Cardiaques, Blëtz, Fondation Cancer, Medizinische Sport Gruppen Für Personen mit Orthopädischen & Me-

tabolischen Störungen, Multiple Sclérose Lëtzebuerg, et Parkinson Luxembourg) se sont regroupées depuis 2016 au sein de la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) dans le but de mieux promouvoir leurs activités.





### Conférences circonstanciées sur les bienfaits de l'activité physique thérapeutique

Les Docteurs Delagardelle, Lion, Ries, Metz, Even, Feiereisen, Frisch et Theisen ont expliqué au public les bienfaits de l'activité physique sur la santé des personnes atteintes de maladies chroniques telles que l'obésité, et les maladies cardiovasculaires, oncologiques, neurologiques, rares, et orthopédiques. Ils ont ensuite rappelé l'offre disponible en matière d'activité physique thérapeutique au Luxembourg.

L'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte garde l'ambition de soutenir le sport de santé dans les années à venir.

La FLASS peut s'appuyer sur le travail de promotion et d'organisation du sport de santé au Luxembourg qui a été initié et soutenu par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte depuis 2012 dans le cadre du Mouvement Sport-Santé. Lors de son intervention, Monsieur Pierre Bley, Président de l'Œuvre, a ainsi annoncé qu'elle gardait l'ambition de suivre ce mouvement dans les années à venir.

Le ministère de la Santé renforce son soutien à l'organisation et la coordination du sport de santé au Grand-Duché; le Ministre Romain Schneider prend des engagements.

Lors de la Table Ronde modérée par le Dr Lucienne Thommes, le Directeur de la Santé, Dr Jean-Claude Schmit a rappelé que le ministère de la Santé soutenait le sport de santé en finançant dorénavant les cours d'activités physiques thérapeutiques organisés par les membres de la FLASS et en accordant les crédits nécessaires pour le financement d'un coordinateur. Il a ensuite confirmé que les médecins, qui sont au cœur de la promotion de la santé, n'accorderaient que très peu de temps pour informer leurs patients des bénéfices de l'activité physique sur leur santé. Pour résoudre ce problème, le ministre de la Sécurité Sociale, Romain Schneider, a indiqué qu'il était ouvert pour discuter de la création d'un acte médical de conseil en sport de santé qui pourrait être remboursé par la Caisse Nationale de Santé. Dr Charles Delagardelle a d'ailleurs enchéri sur un potentiel rôle des caisses médico-complémentaires. Il a par ailleurs indiqué la possibilité de créer des formations pour les moniteurs de sport de santé à l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports. Enfin, Dr Anik Sax, membre du conseil d'administration de l'Œuvre, a rappelé le soutien et l'engagement de l'Œuvre



dans les futures actions promotionnelles en faveur du sport de santé.

### Contact:

**Dr Alexis LION, PhD**

Chargé de Direction  
(coordinateur)

Fédération Luxembourgeoise  
des Associations de Sport de  
Santé

Email: alexis.lion@flass.lu

Site internet: www.flass.lu

www.sport-sante.lu

Photos: ©rtl.lu

