

*Institut national de l'activité
physique et des sports*

inaps

Moniteur sportif
Sport-Santé
Formation LUXQF3

Quand

Janvier 2024 – Juin 2024

Horaires

Vendredi après-midi et samedi en journée

2 à 3 weekends par mois

Lieu

Sportlycée

66, rue de Trèves,
L-2630 Luxembourg

D'Coque

2, rue Léon Hengen,
L-1745 Luxembourg

Langue

Français

Référent

Christophe Meyer

Inscription

Inscription : [Moniteur sportif sport-santé](#)

Date limite d'inscription:

30.12.2023

Nombre de participants maximum:

20

Frais d'inscription

200€

Groupe cible

La formation du moniteur sportif Sport-Santé s'adresse aux :

- personnes intéressées par le domaine des activités physiques de santé qui souhaitent animer des groupes de séniors ou de personnes atteintes de maladies chroniques de manière autonome ;
- moniteurs sportifs qui souhaitent prendre une nouvelle orientation ;
- moniteurs sportifs qui souhaitent découvrir de nouvelles activités physiques afin d'élargir leur éventail d'offres sportives ;
- étudiants/diplômés en sciences du sport souhaitant s'engager dans l'encadrement des activités physiques de santé ;
- étudiants/diplômés en kinésithérapie souhaitant s'engager dans l'encadrement des activités physiques de santé.

Contenu de la formation

Cette formation initiale comprend au total 147 unités de formation réparties en 3 parties. Chaque partie est composée de différents modules.

Une partie commune comprend des modules permettant d'acquérir des connaissances générales dans le domaine de l'anatomie, de la communication et de l'entraînement physique.

Une partie spécialisée porte sur l'enseignement de connaissances spécifiques liées aux maladies chroniques, au vieillissement et à la mise en place d'activités physiques adaptées aux séniors et aux personnes atteintes de maladies chroniques.

Une partie pratique comprenant un stage obligatoire sous la supervision d'un patron de stage ainsi qu'un rapport de stage et une évaluation en situation.

Contact

christophe.meyer@inaps.etat.lu

Tél. : 247-73415