



journée mondiale du diabète

14 Novembre

10000 Schrëtt ! géint den Zocker *

09. November 2024 zu Hesper

MÉI INFOS OP

www.ald.lu
+352 48 53 61





journée mondiale du diabète

14 Novembre

10000 pas ! contre le diabète *

09. novembre 2024 à Hesperange

PLUS D'INFOS

www.ald.lu

+352 48 53 61

Am Kader vum Weltdiabetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an de Footing Club Itzeg Iech 10.000 Schrëtt géint den Zocker ze maachen.

- **Wou?** Centre Nicolas Braun
474, route de Thionville, L-5886 Hesper
- IVV markéiert Wanderstrecken: **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- **Start:** 8:00–13:00 Auer
Ziischluss: 17:00 Auer
- **Startkaart:** 1,5 €
- **Stempel:** Journée mondiale du diabète
- Kontrollposten mat Ravitaillement
- Informationsstand iwwer Diabeetes mat Risikocheck
- **„Fitness-Buffer“** am Kader vu „Gesond iessen, méi beweegen“

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et le Footing Club Itzeg vous invitent à faire 10.000 pas contre le diabète.

- **Où ?** Centre Nicolas Braun
474, route de Thionville, L-5886 Hesperange
- Parcours balisés IVV: **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- **Départ:** 8h00–13h00
Fin de contrôle: 17h00
- **Carte de participation:** 1,5 €
- **Tampon:** Journée mondiale du diabète
- Postes de contrôle avec ravitaillement
- Stand d'information sur le diabète avec calcul du risque
- **„Fitness-Buffer“** dans le cadre de „Gesond iessen, méi beweegen“

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMF sous le patronage du Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

